

# Questionnaire de santé MINEUR – COURSE FROUZINS BONNE ACTION

Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.



**Cochez une seule des deux cases**

**NOM :** ..... **PRÉNOM :** .....

**SEXE :** ..... **DATE DE NAISSANCE :** .....

## Depuis l'année dernière :

1. Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?
2. As-tu été opéré (e) ?
3. As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?
4. As-tu beaucoup maigri ou grossi ?
5. As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?
6. As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?
7. As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?
8. As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?
9. As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?
10. As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?
11. As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?
12. As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?

| Oui | Non |
|-----|-----|
|     |     |
|     |     |
|     |     |
|     |     |
|     |     |
|     |     |
|     |     |
|     |     |
|     |     |
|     |     |
|     |     |

## Depuis un certain temps (plus de 2 semaines) :

1. Te sens-tu très fatigué (e) ?
2. As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?
3. Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?
4. Te sens-tu triste ou inquiet ?
5. Pleures-tu plus souvent ?
6. Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?

| Oui | Non |
|-----|-----|
|     |     |
|     |     |
|     |     |
|     |     |
|     |     |
|     |     |

## Aujourd'hui :

1. Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?
2. Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?
3. Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?

| Oui | Non |
|-----|-----|
|     |     |
|     |     |
|     |     |

## Questions à faire remplir par tes parents :

1. Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?
2. Êtes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?
3. Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)

| Oui | Non |
|-----|-----|
|     |     |
|     |     |
|     |     |

**NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du responsable légal du participant.**

☐ Je déclare répondre **NON** à chaque question et je suis dispensé de la présentation d'un certificat médical

☐ Je déclare répondre **OUI** à au moins l'une des questions et je dois présenter un certificat médical

**Si vous avez répondu NON à toutes les questions :** « Pas de certificat médical à fournir.

**Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions, ou si vous refusez de répondre :** « Certificat médical à fournir portant la mention « pratique de l'athlétisme en compétition ». Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné ».

**Nom, prénom, date et signature du représentant légal :**