

9

ÈME ÉDITION

**FROUZINS
BONNE
ACTION**

Dimanche 4 OCTOBRE

COURSES & MARCHES

CARITATIVES AU PROFIT DE L'ASSOCIATION



**LAC PAUCHEVILLE
À FROUZINS**



COURSES

- Relais 3 x 6 km
- 18 km
- 3 km
- 700 m (enfants)

MARCHES

Sans classement

- 8 Km
- 12 Km



SCANNE ICI
POUR T'INSCRIRE



Pour plus d'informations:



06 84 53 49 34



www.frouzinsbonneaction.fr



Frouzins Bonne Action

Nos partenaires:



modalités d'inscription



DÉPART DE LA SALLE DES FÊTES DE PAUCHEVILLE À FROUZINS

Organisée par Frouzins Bonne Action au profit de l'association
" ELHEVA "

HORAIRE	ÉPREUVE	TARIFS/COUREURS	OUVERT À :
9H30	Marche loisirs 8 ou 12 km (sans classement)	12€	TOUS
9H40	* Course 3 km	14 € (16€ le jour de la course)	Né en 2015 et avant
10H00	* Relais 3 x 6 km (crée ton équipe de 3 coureurs)	14 € (16€ le jour de la course)	Né en 2011 et avant
10H00	* Course en "Solo"	14€ (16€ le jour de la course)	Né en 2009 et avant
10H05	** Course enfant 700 m (sans classement)	5€	Né entre 2016 et 2021

* Depuis 2024 : le certificat médical est remplacé par le pass prévention santé (PPS) suivre le lien pps.athle.fr ou vous munir de votre licence FFA

Les photocopies sont acceptées



Un questionnaire de santé est obligatoire pour les participants mineurs

• INSCRIPTION :

→ **SUR INTERNET :** En scannant le QR Code



ou en allant sur www.frouzinsbonneaction.fr

Dés le 1er juillet et jusqu'au vendredi 2 octobre minuit

→ **LORS DES PERMANENCES :**

Carrefour Market de Frouzins :

Le samedi 3 octobre de 9h30-12h30 et 15h-18h

Salle des Fêtes de Paucheville :

Le dimanche 4 Octobre à partir de 8h, clôture des inscriptions 30 minutes avant chaque départ

Ne pas jeter sur la voie publique

