6ÈME ÉDITION FROUZINS BONNE ACTION

Dimanche 1er OCTOBRE

COURSES & MARCHES

CARITATIVES AU PROFIT DE L'ASSOCIATION KO la muco

LAC PAUCHEVILLE
À FROUZINS

COURSES

- Relais 3 x 6 km
- 18 km
- 3 km
- 700 m (enfants)

MARCHES

Sans classement

- 8 KM
- 12KM

Frouzins Bonne action

Pour plus d'informations:

06 84 53 49 34

www.frouzinsbonneaction.fr

Frouzins Bonne Action

Nos partenaires:

Frouzins · Occitanie · HG · ROQUES · SAG · Crédit Mutuel · Carrefour market · DECATHLON

Bulletin d'inscription

DÉPART DE LA SALLE DES FÊTES DE PAUCHEVILLE

À FROUZINS

Organisée par Frouzins Bonne Action au profil de l'association KO la MUCO

HORAIRE	ÉPREUVE	TARIFS/COUREURS	OUVERT À :
9H30	Marche loisirs 8 ou 12 km *(sans classement)*	12€	TOUS
9H40	* Course 3 km	12€ (14€ le jour de la course)	Né en 2012 et avant
10H	* Relais 3 x 6 km *(crée ton équipe de 2 ou 3 coureurs)*	12€ (14€ le jour de la course)	Né en 2008 et avant
10H	* Course en "Solo"	12€ (14€ le jour de la course)	Né en 2008 et avant
10H05	** Course enfant 700 m	5€	Né entre 2013 et 2018

* Certificat médical obligatoire mention "pratique de la course à pied en compétition", datant de moins d'un an à la date de la manifestation ou votre licence FFA
Les photocopies sont acceptées

** Un questionnaire de santé est demandé pour les participants mineurs

• INSCRIPTION :

→ **SUR INTERNET :** En scannant le QR Code

ou en allant sur www.frouzinsbonneaction.fr
Dés le 1er septembre et jusqu'au 29 septembre minuit

→ **LORS DES PERMANENCES :**

Carrefour Market de Frouzins :
Le samedi 30 Septembre de 9h30-12h30 et 15h-18h

Salle des Fêtes de Paucheville :
Le dimanche 1er Octobre à partir de 8h, clôture des inscriptions 30 minutes avant chaque départ

Ne pas jeter sur la voie publique