



Frouzins
Bonne action

Dimanche 6 OCTOBRE

depuis 20 ans

COURSES & MARCHES

CARITATIVES AU PROFIT DE L'ASSOCIATION



LAC PAUCHEVILLE
À FROUZINS



COURSES

- Relais 3 x 6 km
- 18 km
- 3 km
- 700 m (enfants)

MARCHES

Sans classement

- 8 Km
- 12 Km



SCANNE ICI
POUR T'INSCRIRE



Pour plus d'informations:



06 84 53 49 34



www.frouzinsbonneaction.fr



Frouzins Bonne Action

Nos partenaires:



modalités d'inscription



DÉPART DE LA SALLE DES FÊTES DE PAUCHEVILLE À FROUZINS

Organisée par Frouzins Bonne Action au profit de l'association
" Les parents et amis des enfants de Bousquairol "

HORAIRE	ÉPREUVE	TARIFS/COUREURS	OUVERT À :
9H30	Marche loisirs 8 ou 12 km (sans classement)	12€	TOUS
9H40	* Course 3 km	12€ (14€ le jour de la course)	Né en 2013 et avant
10H	* Relais 3 x 6 km (crée ton équipe de 2 ou 3 coureurs)	12€ (14€ le jour de la course)	Né en 2009 et avant
10H	* Course en "Solo"	12€ (14€ le jour de la course)	Né en 2007 et avant
10H05	** Course enfant 700 m (sans classement)	5€	Né entre 2014 et 2019

* Nouveauté 2024 : le certificat médical est remplacé par le parcours de prévention santé (PPS) suivre le lien pps.athle.fr ou vous munir de votre licence FFA

Les photocopies sont acceptées



Un questionnaire de santé est obligatoire pour les participants mineurs

• INSCRIPTION :

→ **SUR INTERNET :** En scannant le QR Code



ou en allant sur www.frouzinsbonneaction.fr

Dés le 1er septembre et jusqu'au vendredi 4 octobre minuit

→ **LORS DES PERMANENCES :**

Carrefour Market de Frouzins :

Le samedi 5 octobre de 9h30-12h30 et 15h-18h

Salle des Fêtes de Paucheville :

Le dimanche 6 Octobre à partir de 8h, clôture des inscriptions 30 minutes avant chaque départ

