



3
e
m
é
e
d
i
t
i
o
n

Frouzins-Bonne Action

Dimanche 4 Octobre

Courses et Marches caritatives
Relais 3x6 km, 18 km , 3 km
(challenge entreprise sur le relais)
700m enfants

Marche loisir sans classement 8 et 12 km

**Organisées par
Frouzins Bonne Action**

Au profit de :
l'Association de Cugnaux



Dimanche 4 octobre

COURSES ET MARCHES CARITATIVES

Départ salle des Fêtes de Paucheville à FROUZINS

Organisée par **FROUZINS BONNE ACTION** au profit de l'association **ELHEVA**

Horaires	Epreuves	Parcours	Tarifs/coureurs
9h30	Marche loisir sans classement	8 et 12 Km	10 €
9h40	Course tout public (2008 et avant)	3 Km	8 €
10h00	Relais (2004 et avant)	3 x 6 Km	10 €
10h00	Course « solo »	18 Km	10 €
10h05	Course enfants (An. 2009-2014)	700 m	5 €

*Certificat médical obligatoire mention
« pratique de la course à pied en compétition »
Sauf pour la Marche
Médailles offerts à tous les enfants coureurs*



Inscriptions



**En raison des mesures sanitaires, inscriptions
uniquement en ligne et par courrier**

**Sur internet : www.frouzinsbonneaction.fr/
à partir du 01/09/20 au 02/10/20 minuit
<https://www.facebook.com/frouzinsbonneaction/>**

**Par courrier : Gérard LETOURNEAU, 5 Imp. Lavoisier 31270 Frouzins
Avant mardi 29 septembre (chèque à l'ordre de Frouzins Bonne Action)**



Pas d'inscription la veille ni le jour de la course

Contacts: 06.72.44.52.83 / 06.84.53.49.34