



4^{ème} édition

Frouzins-Bonne Action

Dimanche 3 Octobre

Courses et Marches caritatives

Relais 3x6 km, 18 km, 3 km

(challenge entreprise sur le relais)

700m enfants

Marche loisir sans classement 8 et 12 km

**Organisées par
Frouzins Bonne Action**

Au profit de :
l'Association de Cugnaux



Dimanche 3 octobre

COURSES ET MARCHES CARITATIVES

Départ salle des Fêtes de Paucheville à FROUZINS

Organisée par **FROUZINS BONNE ACTION** au profit de l'association **ELHEVA**

Horaires	Epreuves	Parcours	Tarifs/coureurs
9h30	Marche loisir sans classement	8 et 12 Km	10 €
9h40	Course tout public (2009 et avant)	3 Km	8 € (10 € le jour de la course)
10h00	Relais (2005 et avant)	3 x 6 Km	10 € (12 € le jour de la course)
10h00	Course « solo »	18 Km	10 € (12 € le jour de la course)
10h05	Course enfants (An. 2010-2015)	700 m	5 €

Certificat médical obligatoire mention

« pratique de la course à pied en compétition »

Sauf pour les mineurs (questionnaire de santé) et pour la Marche

Lots offerts,

aux 500 premiers inscrits



Inscriptions



Sur internet : www.frouzinsbonneaction.fr/

à partir du 01/09/21 au 30/09/21 minuit

<https://www.facebook.com/frouzinsbonneaction/>

Par courrier : Gérard LETOURNEAU, 5 Imp. Lavoisier 31270 Frouzins
Avant mardi 28 septembre (chèque à l'ordre de Frouzins Bonne Action)

(Sous réserve des conditions sanitaires)

Carrefour Market Frouzins : samedi 2 octobre 10h-13h et 15h-19h

Salle des fêtes Paucheville : dimanche 3 octobre à partir de 8h00
(clôture des inscriptions 30 mn avant chaque départ)

Contacts: 06.84.53.49.34 / 06.84.96.38.54