



5^{ème} édition

Frouzins-Bonne Action

Dimanche 2 Octobre

Courses et Marches caritatives

Relais 3x6 km, 18 km , 3 km

(challenge entreprise)

700m enfants

Marche loisir sans classement 8 et 12 km

**Organisées par
Frouzins Bonne Action**

Au profit de :
l'Association



Et l'Association KO la Muco



Dimanche 2 octobre

COURSES ET MARCHES CARITATIVES

Départ salle des Fêtes de Paucheville à FROUZINS

Organisée par **FROUZINS BONNE ACTION** au profit des associations **ELHEVA** et **KO la muco**

Horaires	Epreuves	Parcours	Tarifs/coureurs
9h30	Marche loisir sans classement	8 et 12 Km	11 €
9h40	Course tout public (2010 et avant)	3 Km	11 € (13 € le jour de la course)
10h00	Relais (2006 et avant)	3 x 6 Km	11 € (13 € le jour de la course)
10h00	Course « solo »	18 Km	11 € (13 € le jour de la course)
10h05	Course enfants (An. 2011-2016)	700 m	5 €

Certificat médical obligatoire mention

« pratique de la course à pied en compétition »

Sauf pour les mineurs (questionnaire de santé) et pour la Marche

Lots offerts, aux 500 premiers inscrits



Inscriptions



Sur internet : www.frouzinsbonneaction.fr/
à partir du 01/09/22 au 30/09/22 minuit
<https://www.facebook.com/frouzinsbonneaction/>



Par courrier : Gérard LETOURNEAU, 5 Imp. Lavoisier 31270 Frouzins
Avant mardi 28 septembre (chèque à l'ordre de Frouzins Bonne Action)

(Sous réserve des conditions sanitaires)

Permanence inscriptions

Carrefour Market Frouzins samedi 1er octobre 10h -13h et 15h-18h 30
Salle Des Fêtes Paucheville dimanche 2 octobre à partir de 8h00
(clôture des inscriptions 30 mn avant chaque départ)

Contacts: 06.84.53.49.34 / 06.84.96.38.54